

**Nom :**

**Prénom :**

**Date de naissance :**

**Etablissement scolaire :**

## **UNSS Mayotte- Certification niveau 1 District – KAYAK**

### **1° Connaissance du règlement (entourer la ou les bonnes réponses) / 10 points**

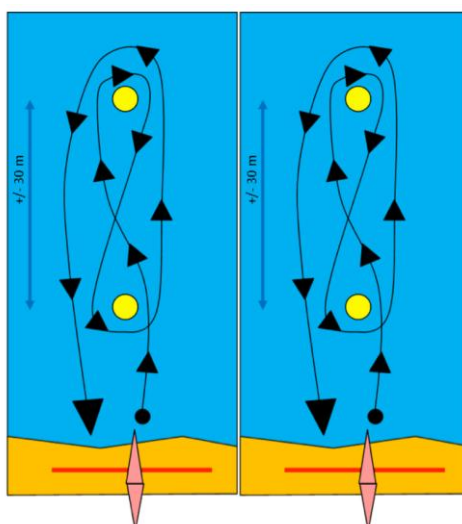
- A) *Pour pratiquer du Kayak dans l'association sportive de mon établissement scolaire, il me faut une licence UNSS :*
- Vrai
  - Faux
- B) *Le « SANAKA » est :*
- Un poisson du lagon mahorais
  - Un test de natation obligatoire que me permet de pratiquer le kayak en UNSS
  - Une prise de kung-fu inventée par Po le panda
- C) *Lorsqu'un kayakiste franchit la ligne d'arrivée, il doit avoir avec lui :*
- Son kayak
  - Sa pagaie en main
  - Seulement le kayak
- D) *Si un élève tombe de son bateau pendant la réalisation de son parcours :*
- Il a le droit de remonter sur son bateau et de terminer son parcours
  - Il abandonne et jette sa pagaie
  - Il finit son parcours à la nage
- E) *Si je constate qu'un élève touche une bouée avec son bateau pendant son parcours :*
- J'arrête mon chrono, l'élève est éliminé
  - Je lui ajoute une pénalité de temps
  - Je ne fais rien car toucher une bouée n'est pas éliminatoire
- F) *Si je constate qu'un élève se trompe dans son parcours et fait demi tour pour se reprendre :*
- Je vais voir le jury de professeurs pour éliminer l'élève
  - J'arrête mon chronomètre car l'élève est éliminé
  - Je laisse l'élève continuer, il en a le droit pour corriger son erreur.
- G) *Combien existe-t-il de formes de compétitions de kayak UNSS différentes pour l'année scolaire 2015 – 2016 ?*
- 1
  - 3
  - 12
- H) *En compétition de kayak MIXTE par équipe de relais :*
- Les équipes sont constituées de 6 élèves.
  - Les équipes peuvent avoir une seule fille dans l'équipe.
  - Un benjamin et un junior peuvent être dans la même équipe
- I) *Pour pouvoir pratiquer le kayak en toute sécurité, il faut :*
- Une bonne tempête
  - Un gilet de sauvetage
  - Vérifier les conditions météorologiques avant de partir
- J) *A Mayotte, les marées sont :*
- Différentes tous les jours, c'est pour cela qu'il est nécessaire de se renseigner avant de prendre la mer.
  - Toujours les mêmes.
  - Une variation de la hauteur des océans.

2° Remplir le tableau de compétition en fonction des données proposées ci-dessous / 4 points

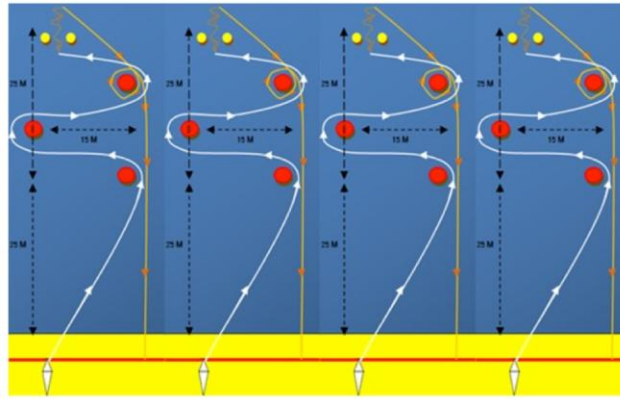
- 5 équipes participent à l'épreuve PARCOURS.
- Les équipes ont mis le temps suivant :
  - . Equipe 1 met 1 min 45 sec
  - . Equipe 2 met 2 min 30 sec
  - . Equipe 3 met 1 min 42 sec
  - . Equipe 4 met 2 min 18 sec
  - . Equipe 5 met 3 min 02 sec
- Les deux premières équipes sont qualifiées pour les finales.

<u>Epreuve :</u>		
Numéro de l'équipe	Temps	Classement
1)		
2)		
3)		
4)		
5)		
<u>Elèves qualifiés pour le tour suivant :</u>		

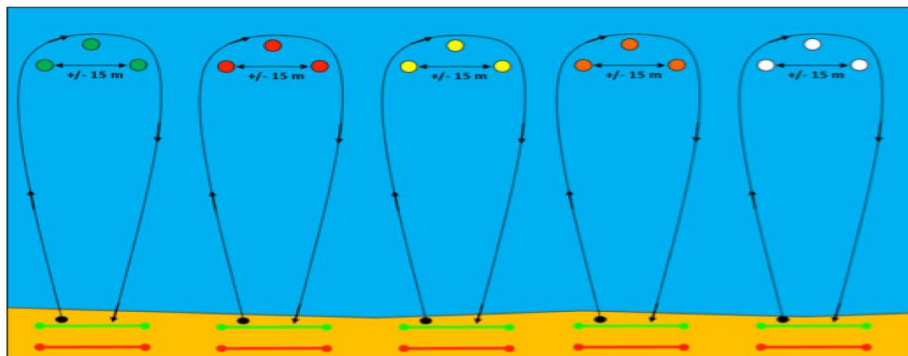
3° Reconnaître les épreuves (Entourer la bonne réponse) / 6 points



- a) C'est l'épreuve PARCOURS en mono
- b) C'est l'épreuve NATATION
- c) C'est l'épreuve PARCOURS en duo



- a) C'est l'épreuve PARCOURS en duo
- b) C'est l'épreuve NATATION
- c) Ce parcours n'existe pas cette année



- a) C'est l'épreuve RELAIS
- b) C'est l'épreuve NATATION
- c) C'est l'épreuve PARCOURS

Note obtenue par l'élève /20 :

Certification : OUI ou NON

(Un élève est certifié s'il obtient une note supérieure ou égale à 15/20)

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Etablissement scolaire :

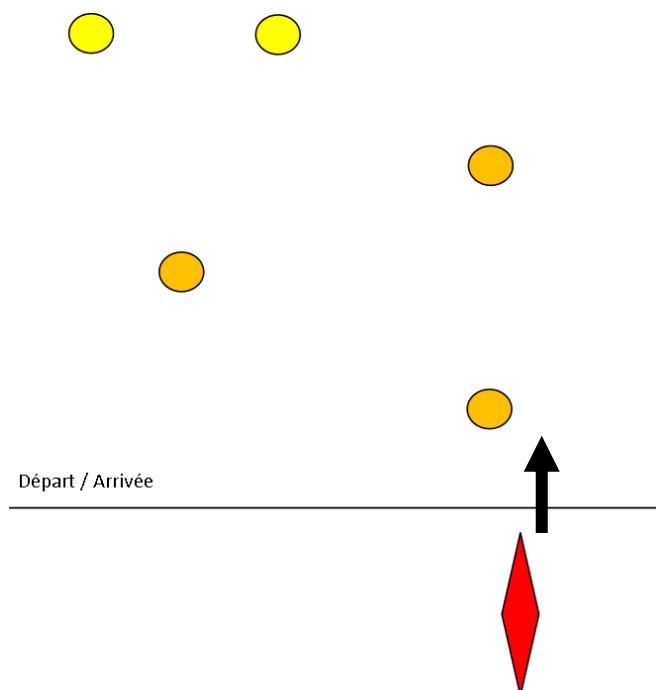
## **UNSS Mayotte- Certification niveau 2 académique – KAYAK**

I) Répondre aux questions (entourer la ou les bonnes réponses) / 3 points (1 point par réponse juste):



- 1) Un chronomètre, c'est :
  - a) Un instrument de mesure du temps
  - b) Un instrument servant à prédire la météo
  - c) Un instrument de musique
- 2) Le bouton rouge sert à :
  - a) Démarrer le chronomètre
  - b) Remettre le chronomètre à zéro
  - c) Arrêter le chronomètre
- 3) Le bouton bleu sert à :
  - a) Démarrer le chronomètre
  - b) Remettre le chronomètre à zéro
  - c) Changer le mode du chronomètre

II) Dessiner l'épreuve PARCOURS DUO autour des bouées /3 points :



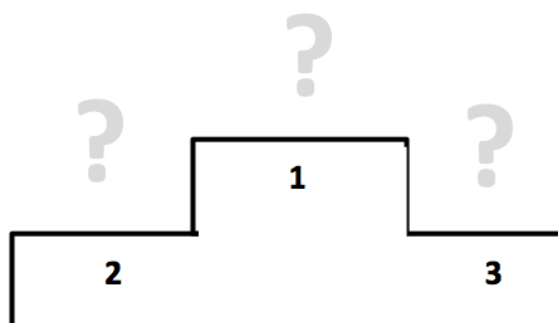
III) Regarder l'affiche suivante et trouver les équipements nécessaires à une pratique du kayak de mer en toute sécurité /3 points (entourer les bonnes réponses):



- . Un bonnet de laine
- . Un Kayak
- . Une machette
- . Une pagaie
- . Des bottes
- . Un gilet de sauvetage

IV) Place les kayakistes sur le podium en fonction de leur temps chronométrés /3 points :

	Temps réalisé
BOULE	3 :55 :05
MILOU	2 :55 :22
BILL	3 :55 :68



V) Evaluation du Jeune officiel par le professeur responsable / 8 points :

Assiduité, concentration et implication du JO lors de la compétition.

**Note obtenue par l'élève /20 :**

**Certification : OUI ou NON**