

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Etablissement scolaire :

UNSS Mayotte- Certification niveau 1 District - KAYAK

1° Connaissance du règlement (entourer la ou les bonnes réponses) / 10 points

A) *Pour pratiquer du Kayak dans l'association sportive de mon établissement scolaire, il me faut une licence UNSS :*

- Vrai
- Faux

B) *Le « SANAKA » est :*

- Un poisson du lagon mahorais
- Un test de natation obligatoire que me permet de pratiquer le kayak en UNSS
- Une prise de kung-fu inventée par Po le panda

C) *Lorsqu'un kayakiste franchit la ligne d'arrivée, il doit avoir avec lui :*

- Son kayak
- Sa pagaie en main
- Seulement le kayak

D) *Si un élève tombe de son bateau pendant la réalisation de son parcours :*

- Il a le droit de remonter sur son bateau et de terminer son parcours
- Il abandonne et jette sa pagaie
- Il finit son parcours à la nage

E) *Si je constate qu'un élève touche une bouée avec son bateau pendant son parcours :*

- J'arrête mon chrono, l'élève est éliminé
- Je lui ajoute une pénalité de temps
- Je ne fais rien car toucher une bouée n'est pas éliminatoire

F) *Si je constate qu'un élève se trompe dans son parcours et fait demi tour pour se reprendre :*

- Je vais voir le jury de professeurs pour éliminer l'élève
- J'arrête mon chronomètre car l'élève est éliminé
- Je laisse l'élève continuer, il en a le droit pour corriger son erreur.

G) *Combien existe-t-il de formes de compétitions de kayak UNSS différentes pour l'année scolaire 2015 – 2016 ?*

- 1
- 3
- 12

H) *En compétition de kayak MIXTE par équipe de relais :*

- Les équipes sont constituées de 6 élèves.
- Les équipes peuvent avoir une seule fille dans l'équipe.
- Un benjamin et un junior peuvent être dans la même équipe

I) *Pour pouvoir pratiquer le kayak en toute sécurité, il faut :*

- Une bonne tempête
- Un gilet de sauvetage
- Vérifier les conditions météorologiques avant de partir

J) *A Mayotte, les marées sont :*

- Différentes tous les jours, c'est pour cela qu'il est nécessaire de se renseigner avant de prendre la mer.
- Toujours les mêmes.
- Une variation de la hauteur des océans.

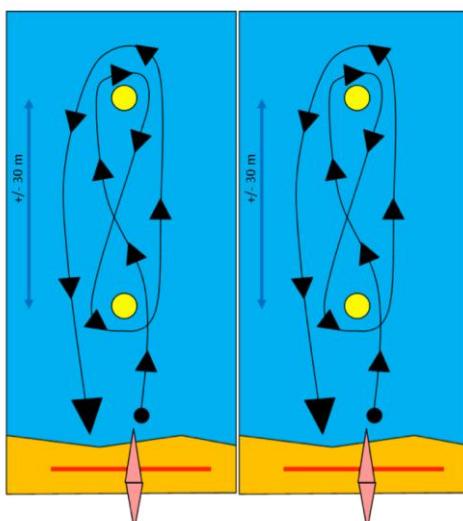
2° Remplir le tableau de compétition en fonction des données proposées ci-dessous / 4 points

- 5 équipes participent à l'épreuve PARCOURS.
- Les équipes ont mis le temps suivant :
 - . Équipe 1 met 1 min 45 sec
 - . Équipe 2 met 2 min 30 sec
 - . Équipe 3 met 1 min 42 sec
 - . Équipe 4 met 2 min 18 sec
 - . Équipe 5 met 3 min 02 sec
- Les deux premières équipes sont qualifiées pour les finales.

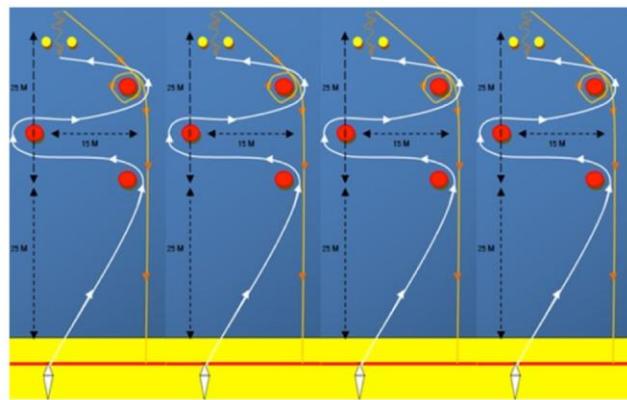
<u>Epreuve :</u>		
Numéro de l'équipe	Temps	Classement
1)		
2)		
3)		
4)		
5)		

Elèves qualifiés pour le tour suivant :

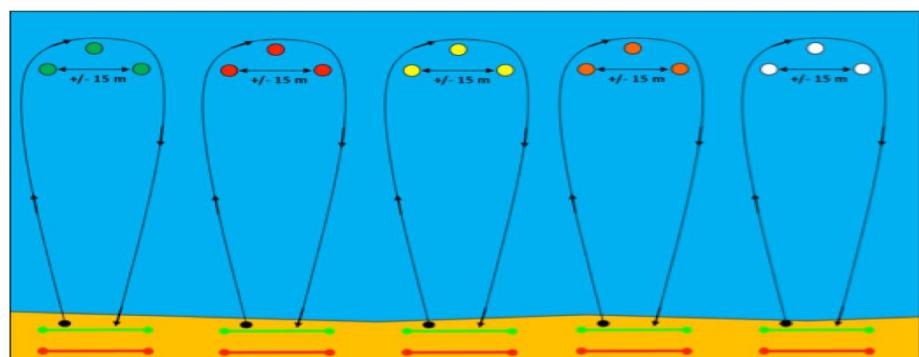
3° Reconnaître les épreuves (Entourer la bonne réponse) / 6 points



- a) C'est l'épreuve PARCOURS en mono
- b) C'est l'épreuve NATATION
- c) C'est l'épreuve PARCOURS en duo



- a) C'est l'épreuve PARCOURS en duo
- b) C'est l'épreuve NATATION
- c) Ce parcours n'existe pas cette année



- a) C'est l'épreuve RELAIS
- b) C'est l'épreuve NATATION
- c) C'est l'épreuve PARCOURS

Note obtenue par l'élève /20 :

Certification : OUI ou NON

(Un élève est certifié s'il obtient une note supérieure ou égale à 15/20)

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Etablissement scolaire :

UNSS Mayotte- Certification niveau 2 académique - KAYAK

I) Répondre aux questions (entourer la ou les bonnes réponses) / 3 points (1 point par réponse juste):

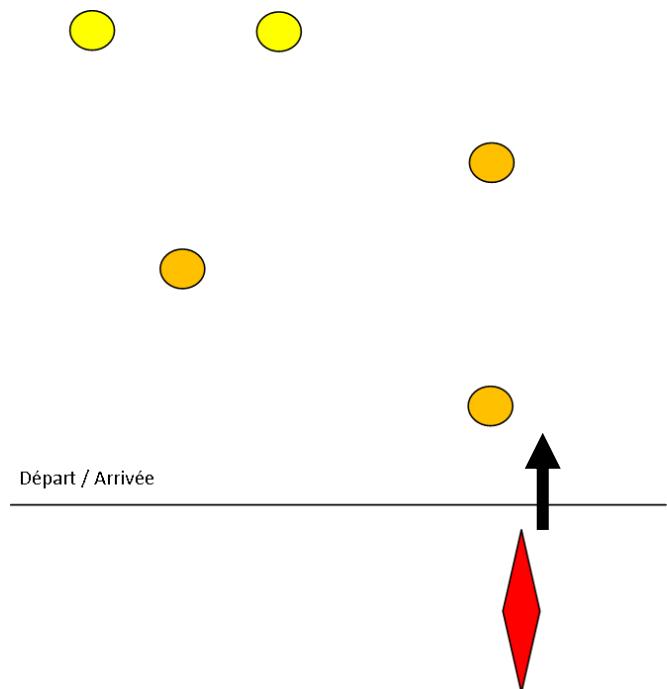


- 1) Un chronomètre, c'est :
 - a) Un instrument de mesure du temps
 - b) Un instrument servant à prédire la météo
 - c) Un instrument de musique

- 2) Le bouton rouge sert à :
 - a) Démarrer le chronomètre
 - b) Remettre le chronomètre à zéro
 - c) Arrêter le chronomètre

- 3) Le bouton bleu sert à :
 - a) Démarrer le chronomètre
 - b) Remettre le chronomètre à zéro
 - c) Changer le mode du chronomètre

II) Dessiner l'épreuve PARCOURS DUO autour des bouées /3 points :



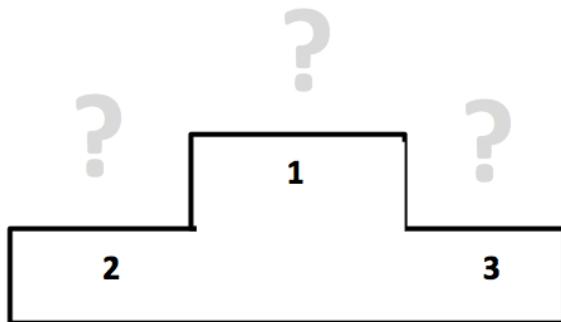
III) Regarder l'affiche suivante et trouver les équipements nécessaires à une pratique du kayak de mer en toute sécurité /3 points (entourer les bonnes réponses):



- . Un bonnet de laine
- . Un Kayak
- . Une machette
- . Une pagaye
- . Des bottes
- . Un gilet de sauvetage

IV) Place les kayakistes sur le podium en fonction de leur temps chronométrés /3 points :

	Temps réalisé
BOULE	3 :55 :05
MILOU	2 :55 :22
BILL	3 :55 :68



V) Evaluation du Jeune officiel par le professeur responsable / 8 points :

Assiduité, concentration et implication du JO lors de la compétition.

Note obtenue par l'élève /20 :

Certification : OUI ou NON